

令和4年度事業報告書

特定非営利活動法人日本睡眠衛生推進機構

1 事業実施の概略

特定非営利活動法人日本睡眠衛生推進機構は、愛知県内の春日井市に事務局を置き名古屋市立大学病院睡眠医療センターと連携し日本国民の睡眠衛生問題（注）の改善、解決を図り、睡眠衛生の向上と健康の増進に資するとともに、併せて一般市民の睡眠啓蒙に寄与することを目的とし、次の事業を実施した。具体的には、本法人の定款第5条第1項の特定非営利活動に係る事業として、睡眠衛生育成士講座事業、睡眠衛生育成士派遣事業、睡眠教育セミナー（市民公開講座）事業、睡眠及び睡眠教育の向上並びに他業種連携サポート事業を行う。なお、本年度は設立初年度であり組織の立ち上げ準備をメインに行っていたことと、新型コロナウイルス感染症の影響による会場制限などのため睡眠衛生育成士派遣事業、睡眠研究及び睡眠教育の向上並びに他業種連携サポート事業は実施しなかった。

（注）1970年代以来、日本人の平均睡眠時間は様々な社会学的調査の国際比較において世界ワースト3にランクインし続けており、睡眠を軽視することによる社会的損失は7兆円を上回るといわれている。

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

ア 睡眠衛生育成士講座事業

（ア）睡眠教育に関する専門知識をもつ「睡眠衛生育成士」を養成するため、対面の講習会または電子媒体で年4回睡眠衛生育成士認定講座の養成講座を開講、睡眠専門家などによる講義を実施し、認定試験に合格した会員に睡眠衛生育成士認定書を授与する。

但し本年度においては、従前の「睡眠衛生育成士」認定制度において認定を受けた者のうち希望者に新規認定資格への移行を促す期間かつ、新規受講者・受験者獲得の広報に主眼をおき、市民公開講座を名古屋市立大学病院睡眠医療センターと共催し広報活動のみを行った。

（イ）開催日時及び講師等

日時	場所	テーマ	講師	従事者	参加者
R5.3.19 14:00～16:00	名古屋市立大学 桜山キャンパス 医学部 研究棟 11階 講義室A	第1部 ぐっすり眠るための方法	名古屋市立大学大学院 薬学研究科・薬学部神経薬理学分野 教授 糸和彦	正会員7名	現地参加 48名 オンライン 45名
		第2部 理想的な睡眠環境と寝室のコーディネート	名古屋市立大学病院睡眠医療センター臨床検査技師 河合 晴世		

（ウ）費用

20,515円

（内訳）

パンフレット印刷費 20,515円

(エ) 収益
0円

イ 睡眠衛生育成士派遣事業

(ア) 睡眠講義の要請があった場合、講義活動に協力可能な会員を派遣し講義を行う。

(イ) 実施日時
本年度は実施せず

(ウ) 費用
0円

(エ) 収益
0円

ウ 睡眠教育セミナー(市民公開講座)事業

(ア) 事業内容

一般市民に向けて睡眠に関する正しい知識を伝えるため、市民公開講座を実施する事業で、本年度の活動は以下の日時にて行った。

(イ) 開催日時及び講師等

		テーマ	講師	従事者	参加者
日時 R4.10.9 14:00～15:30	場所 名古屋市立大学 桜山キャンパス 医学部 研究棟 11階 講義室A	第1部 いびきは深く眠っているサイン！？ ～そのいびき、実は危険かも～	名古屋市立大学病院睡眠医療センター長 佐藤慎太郎	正会員7名	68名
		第2部 寝る子は育つ	めいほう睡眠めまいクリニック 院長 中山明峰		

(ウ) 費用
0円

(エ) 収益
0円

エ 睡眠研究及び睡眠教育の向上並びに他業種連携サポート事業

(ア) 事業内容

睡眠及び睡眠教育の向上並びに評価についての調査、研究、開発、関連省庁、諸団体、企業、個人間の情報交換を行う会を開催

(イ) 実施日時
本年度は実施せず

(ウ) 費用
0円

(エ) 収益
0円

(2) その他の事業に係る事業
なし

③ 会議の開催に関する事項

(1) 総会

ア 設立総会

(ア) 開催日時及び場所

令和4年5月25日(水) 19:00～19:30 名古屋市立大学病院 睡眠医療センター、ZOOM ハイブリット開催

(イ) 議題

- ① 特定非営利活動法人日本睡眠衛生推進機構の設立について
- ② 特定非営利活動法人日本睡眠衛生推進機構が特定非営利活動促進法第2条第2項第2号及び同法第12条第1項第3号に該当することの確認について
- ③ 特定非営利活動法人日本睡眠衛生推進機構の定款について
- ④ 事務所の決定について
- ⑤ 寄付財産について
- ⑥ 設立の初年度及び翌年度の事業計画について
- ⑦ 設立の初年度及び翌年度の予算について
- ⑧ 役員を選任について
- ⑨ 設立代表者の選任について

イ 第1回臨時総会

(ア) 開催日時及び場所

令和5年1月11日 19:00～ 名古屋市立大学病院6F会議室&ZOOMハイブリット開催

(イ) 議題

- ① 役員2名の任期途中の辞任について
- ② 上記に伴う睡眠衛生育成士養成講座の一部内容変更について
- ③ 睡眠衛生育成士養成講座運営の試算と、NPOの資金調達に関する状況変化を見た上での資金繰り計画の見直しを含めた来年度の運営予算案

(2) 理事会

ア 第1回理事会

(ア) 開催日時及び場所

令和4年11月9日 19:00～ 名古屋市立大学病院6F会議室&ZOOMハイブリット開催

(イ) 議題

- ① 睡眠衛生育成士養成講座開催にあたり、講義日程、カリキュラム内容と講師選定、価格決定、運営システム決定
- ② 寄付規定の制定について

イ 第2回理事会

(ア) 開催日時及び場所

令和4年3月11日 18:30～ 名古屋市立大学病院6F会議室&ZOOMハイブリット開催

(イ) 議題

- ① 睡眠衛生育成士養成講座募集開始にあたり
- ② 旅費規程の制定について
- ③ 講師報酬規程の制定について