

市民 公開 講座

日時 2023年

11月19日(日)

14:30~16:00

会場：名古屋市中小企業振興会館
7Fメインホール

(住所：名古屋市千種区吹上二丁目6番3号)

開催形式：上記会場 + WEB配信

※会場定員400名、WEB定員500名

参加費：**無料**

テーマ：認知症と睡眠

「日本睡眠衛生推進機構の取り組み：睡眠衛生育成士に関して」



総合司会

佐藤 慎太郎 先生

名古屋市立大学病院
睡眠医療センター センター長
日本睡眠衛生推進機構 共同代表理事

プロフィール

2022年にNPO法人日本睡眠衛生推進機構を立ち上げ、睡眠衛生育成士の認定を行っております。今回の講座において、日本睡眠衛生推進機構の取り組みと睡眠衛生育成士に関してご紹介致します。

「いい睡眠を導くインテリアコーディネーター」



講師

河合 晴世 先生

名古屋市立大学病院
睡眠医療センター 検査技師
日本睡眠衛生推進機構 共同代表理事

プロフィール

名古屋市立大学病院 睡眠医療センターにおいて検査技師をしており、インテリアコーディネーターの資格も取得致しました。今回は、家具が及ぼす日常生活への影響をご紹介致します。

「もっと知りたい！認知症と睡眠の関係」



講師

清水 聰一郎 先生

東京医科大学病院 高齢診療科 主任教授
認知症疾患医療センター センター長

プロフィール

東京医科大学 高齢総合医学分野 主任教授 兼 認知症疾患医療センター長を併任しております。今回は皆さんの知りたい認知症のトピックと睡眠の関係についてご紹介致します。

申し込み方法

会場へご来場希望の方：お名前、ご住所をご入力いただきFAXもしくは、メールにてお申込みをお願い致します。

※FAX番号：052-932-5547、e-mail：y3-uemura@hhc.eisai.co.jp

ウェビナーID：870 7220 5246 パスコード：Eisai1119

Zoomでご参加予定の方以下のURLもしくは二次元バーコードからお申込み下さい。

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_F6M_IfGfTpiPnSlnGfZebg

現地参加



オンライン



会場：名古屋市中小企業振興会館 7F メインホール (住所：名古屋市千種区吹上二丁目6番3号)

地図



会場参加の申し込み方法

会場へご来場希望の方：以下の記載事項にご記入頂き **FAX**もしくは、**メール**にてお申込みをお願い致します。

※FAX番号：052-932-5547、e-mail：y3-uemura@hcc.eisai.co.jp

お名前： _____ (例：睡眠 太郎)
お住まい： _____ (例：名古屋市 千種区)



相談 e-眠り



🌙 不眠や睡眠について

📝 眠りのセルフチェック

⊕ 不眠症治療と薬について

🎓 睡眠と一緒に学ぶ

📖 眠りのための手引き

製薬会社エーザイの眠りを知るサイト
不眠症や睡眠障害に関する記事を掲載しています

<https://e-nemuri.eisai.jp/>

